



Tages-Anzeiger  
8021 Zürich  
044/ 248 44 11  
www.tagesanzeiger.ch

Medienart: Print  
Medientyp: Tages- und Wochenpresse  
Auflage: 173'877  
Erscheinungsweise: 6x wöchentlich

Themen-Nr.: 571.170  
Abo-Nr.: 1089931  
Seite: 20  
Fläche: 9'241 mm<sup>2</sup>

## Züri-Buch «Vegan Love Story Mit Teufelsdreck in der Küche

Einen kulinarischen Megatrend wird Rolf Hiltl in seinem Leben nie verpassen. So ist es nichts als selbstverständlich, dass er in seinen Häusern seit Jahren vegane Gerichte anbietet. Und nun hat er mit Geschäftspartner Reto Frei vom Tibits dazu auch ein Kochbuch herausgegeben. Ihr Buch reiht sich damit ein in die Fülle von Veröffentlichungen, die das Leben ohne den Verzehr von tierischen Produkten feiert. Würden sich in der Schweiz tatsächlich derart viele Menschen auf die Art ernähren, wie es mittlerweile Kochbücher dazu gibt, müssten wohl viele Milch- und Fleischbauern ein neues Auskommen suchen. Im Gegensatz zu anderen veganen Kochbuchautoren kann Rolf Hiltl auf jahrzehntelange Erfahrung in der vegetarischen Küche zurückgreifen. Mit den Rezepten im neuen Buch reisen sie quer durch die Welt. Oftmals machen sie halt im Orient und im asiatischen Raum. Um die Rezepte nachzukochen, braucht dementsprechend einen gut gefüllten Gewürzkasten - Teufelsdreck inklusive. Das Buch hat gut ein Dutzend Rezepte, die man gern bald einmal ausprobieren will. Die Sternfrucht-Pickels zum Beispiel oder das caramalisierte Gemüse mit Feigen und Birnen. Schwieriger wirds beim Grünen Thai-Auberginen-Curry. Einigermassen authentisch wird dieses nur mit Fischsauce - die das vegane Buch ganz einfach weglässt. (zet)

*Reto Frei, Rolf Hiltl: Vegan Love Story.  
Das Kochbuch. AT-Verlag. 59 Fr.*

*In dieser Rubrik schreibt die TA-Redaktion Kurzkritiken über Bücher, Musikstücke oder Filme mit einem Bezug zu Zürich.*