

## Nicht verpassen

## Wohin am nächsten Wochenende?

Seefest  
Patrouille Suisse  
im Anflug

**Zug** Nächsten Samstag wird ab 17 Uhr entlang der Seepromenade in Zug herzlich gefeiert. Neben kulinarischen Leckereien bietet das Zuger Seefest den Besuchern eine spektakuläre Flugshow der Patrouille Suisse. Den ganzen Abend und bis spät in die Nacht sorgen auf drei Bühnen Bands und Orchester für Stimmung und Unterhaltung. Der krönende Abschluss: das gigantische Feuerwerk am späten Abend.

28. Juni 2014, Zuger Seefest an der Seepromenade; Festbeginn, um 17 Uhr; Feuerwerk, ab 22.30 Uhr, Eintritt gratis [www.zugerseefest.ch](http://www.zugerseefest.ch)

Schoggi-Fahrt  
Süsse Attraktion

**Luzern** Premiere! Das Verkehrshaus der Schweiz nimmt Sie nächstes Wochenende mit auf eine 25-minütige, multimediale Entdeckungsreise: Tauchen Sie mit allen Sinnen in die Welt der Schokolade ein. Während der Fahrt durch die Erlebniswelt Swiss Chocolate Adventure erfahren Sie, wie die Schweiz zum Schoggiland wurde – und alles über die Herkunft, Herstellung und den Transport von Schokolade.

Neue Dauerausstellung «Swiss Chocolate Adventure» im Verkehrshaus der Schweiz, Luzern [www.verkehrshaus.ch](http://www.verkehrshaus.ch)

Ausstellung  
Bündner Jagd

**Arosa GR** Mit einer Wanderausstellung feiert der Jägerverein Arosa sein von Erfolg gekröntes 100-jähriges Bestehen.

Denn im Gründungsjahr lebten im Bündnerland nur noch zwei Grosstierarten: Steinadler und Gemse. Heute sind es zehn. Die am 28. Juni beginnende Ausstellung erklärt die Hintergründe dieser positiven Entwicklung und zeigt auf, was Jägerinnen und Jäger für die Regulierung der Wildbestände tun. Sie führt entlang der Arosa-Weisshornbahn.

Ausstellung «Phänomen Bündner Jagd», 28. Juni bis 12. Oktober, in Arosa [www.jagd-fischerei.gr.ch](http://www.jagd-fischerei.gr.ch)

Lilibiggs  
Ein Festival für Kinder

**Grüningen ZH** Hier gibts Spass für die ganze Familie: Am 28. und 29. Juni findet im Herrenbaumgarten Grüningen das Kinderfestival Lilibiggs statt. Es bietet: spannende



Spielen und u. a. Auftritte von Silberbux, Andrew Bond und Schtärneföfi. 28. und 29. Juni; Grüningen; Samstag, ab 14 Uhr; Sonntag, ab 9.30 Uhr; Infos und Tickets: [www.lilibiggs-kinder-festivals.ch](http://www.lilibiggs-kinder-festivals.ch)

Turnfest  
Sportspektakel

**Roggwil BE** 5000 Turnerinnen und Turner versammeln sich vom 27. bis 29. Juni neuerlich zum Verbandssturnfest Bern-Oberaargau-Emmental: und messen sich in Roggwil in verschiedensten Disziplinen. Ob Gymnastik, Geräteturnen, Leichtathletik oder Volleyball: Vorführungen und Wettkämpfe bieten beste Unterhaltung. Und ein Festival für die Augen.

27. bis 29. Juni Roggwil BE, Verbandssturnfest Bern Oberaargau Emmental [www.turnfest2014.ch](http://www.turnfest2014.ch)

«Zmorge  
gibts  
bei mir im  
Restaurant11.00 Uhr | **Gast als Gastgeber sein**

Vormittags ist eine Stunde fürs Geschäft reserviert. Während ich in unserm Zürcher NZZ Bistro frühstücke, kann ich in Ruhe das Lokal als Gast wahrnehmen. Zwischendurch rede ich mit meinen Mitarbeitern. Sie kommen aus xx Ländern, bringen immer tolle Rezeptideen.

Tibits-Mitbegründer **Reto Frei** ist ein grosser Familienmensch – sonntags besonders. Heute feiert er den Geburtstag von Sohn Dimitri. Happy Birthday!

VON GABRIELE HASCHKE (TEXT)  
UND NIK HUNGER (FOTO)

**D**imitri wird heute drei Jahre alt. Zu seinem Geburtstag machen wir Zuhause ein grosses Fest.» sagt Reto Frei, Mitbegründer und Mitinhaber der vegetarischen Restaurantkette Tibits, der selbst seit seinem 15. Lebensjahr Vegetarier ist. Die ganze Familie ist zum Fest eingeladen, die Freunde des Jubilars natürlich auch. Was Freude macht: **Es gibt selbstgemachtes Beerenglacé und Schokoladeneis, Dimitris Lieblingsorte.** Danach können die Kinder Ketten aus Pasta basteln, eine Flüssigkeit für Seifenblasen herstellen, schauen wer die grösste Seifenblase in die Luft pustet.

Das Familienleben am Sonntag ist Reto Frei sehr wichtig, unter der Woche hat der gelernte Betriebs- und Produktioningenieur ETH wenig Zeit für seine Frau Annette und den kleinen Sohn. Wie aber sehen die Sonntage jenseits der Festtagslaune aus? **Am liebsten spielt der junge Vater mit seinem Sohn Fussball oder fährt mit ihm auf dem**

**Velo zu einem Spielplatz.** «Mit dem Bagger im Sand zu spielen, ist für Dimitri das Grösste», sagt er.

Oder die drei bekommen Besuch von Reto Freis Eltern und seinen drei Brüdern mit deren Familien. «Dann kochen wir etwas Leichtes oder lassen uns aus dem Tibits Taboulé-Salat kommen.» Auch das ist ein Familienfest.

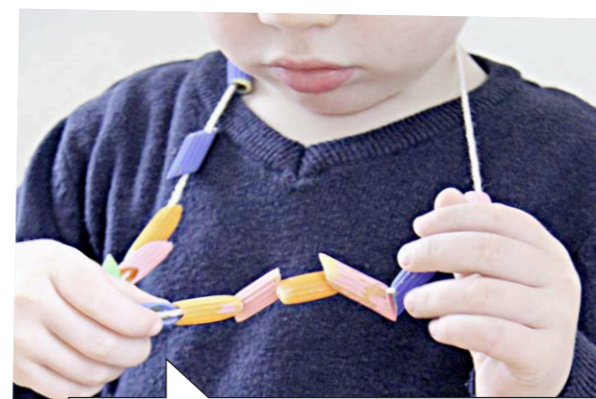


«**Ich liebe die Natur. Nach einer Velofahrt über den Pfannenstiel fühle ich mich frisch und voller Energie.**»

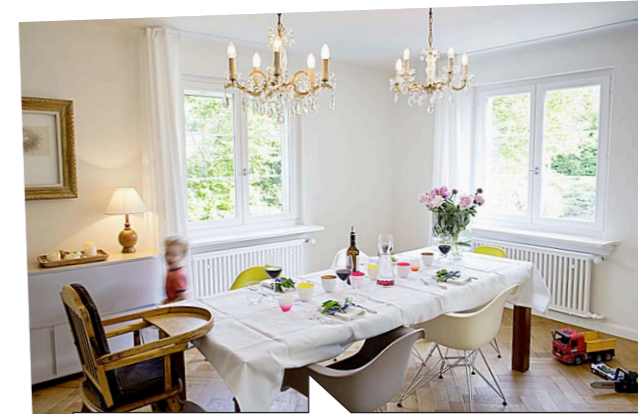
Reto Frei

8.00 Uhr | **Velotour**

Bei schönen Wetter schwinge ich mich sonntagsmorgens auf mein Mountainbike und fahre von Zuhause aus über den Küssnachterberg zum Restaurant Hochwacht auf dem Pfannenstiel. Dort trinke ich einen Süssmost auf der Terrasse und geniesse den wunderschönen Ausblick aufs Zürcher Oberland, den Zürichsee und die Alpen. Danach gehts über den Guldenen und die Forch zurück nach Zumikon ZH.

14.00 Uhr | **Bastelstunde**

Die Liebe zu Kindern verbindet mich und meine Frau Annette. Sie ist gerade im Gestaltungs-Endspurt ihres digitalen Kreativmagazins Kiludo für Kinder von 3 bis 8 Jahren. Sonntagnachmittag unterstütze ich sie beim Konzepten und Dimitri ist Tester der Ideen.

18.00 Uhr | **Familientreffen**

Ich bin ein ausgeprägter Familienmensch. Darum laden wir unser Freunde und die Familie am Sonntagabend gerne zuhause zum Essen ein. Die meisten haben ebenfalls kleine Kinder. Dann gibt es einen grossen Sommersalat, leichtes Gemüsecurry und als Nascherei mein Lieblingsdessert: Cheesecake. Während wir gemütlich essen und uns unterhalten, können die Kinder spielen.

